

本科 普通本科生 数理学院 物理学专业 师范 培养方案 (2024)

一、培养目标与毕业要求

1.培养目标 立足上海、面向全国，培养适应国家基础教育改革发展要求，富有高尚师德和教育情怀，具备扎实的物理学科知识和实验技能、突出的教育教学能力、良好的创新实践能力和批判反思能力，能够在中学、教育机构等专业领域从事物理教学、教研及管理的可持续发展的高素质人才。

2.毕业要求 (1)全面认同中国特色社会主义，践行社会主义核心价值观。在工作中忠诚人民的教育事业，贯彻党的教育方针，遵守教师职业的法律规范。以培养社会主义的建设者和接班人为己任，立志成为“四有”好老师。（师德规范）(2)热爱教育事业，愿意从事教育工作。以积极的情感态度和正确的价值取向对待教育工作的专业要求和重要意义。饱含人文关怀，坚守科学精神，尊重学生人格，勇担教育责任；有爱心、有耐心，能细心地引导学生自主锤炼品格、积极学习知识、培养创新思维、立志奉献祖国，成为学生的人生导师。（教育情怀）(3)扎实掌握物理学科的基本知识、基本原理和基本技能，深刻理解物理学科知识体系的基本思想和方法。了解物理学科与其他学科之间广泛且紧密的联系，以及物理学在社会实践中的重要作用。了解学习科学在中学物理教学中的应用。（学科素养）(4)在教育实践中，能够解读中学物理课程标准，并以此为依据，结合中学生身心发展的特点和物理学科的内在思想逻辑，运用物理学科的理论教学和实验教学知识及技巧，借助现代教育技术，进行教学设计、实施和评价，获得教学体验。具备基本的教学技能，形成初步的教学能力。（教学能力）(5)德育为先，并以此理念指导教育活动。了解中学德育的原理和方法，掌握班级组织建设工作的规律和方法，并运用于班主任工作实践。在教育实践中，参与组织、指导德育及心理健康等活动，获得积极的德育体验。（班级指导）(6)正确理解科学教育和思想品德教育内在统一性，把两者结合起来，发挥物理学科的育人价值，通过物理学科教学开展育人活动。了解中学生的身心发展规律，并应用于日常教学，使每一堂课都能有益于学生良好行为习惯、语言习惯和思维习惯的培养。了解校园文化和课外教育活动的育人内涵及方法，参与组织主题教育、学生社团、课外实践和社会考察等活动，对中学生进行全方位的教育引导。（综合育人）(7)具有自主学习能力，养成持续学习习惯，培养终身学习意识。具有专业发展的头脑，主动了解教育发展的动态，持续关注社会对教育的需求，有依据地进行学习计划和职业生涯规划，并能够实施。初步形成并能够持续发展对教育教学中所遇到问题的分析及解决能力。掌握一些反思方法，具有一定创新意识；能够初步运用批判性思维方法，具备一定的教学研究能力。（反思研究）(8)具有团队精神以及协作能力。掌握在多种环境下和不同对象沟通交流的技能。理解学习社区的作用，具有小组合作、互助学习的经历，获得作为学习者和助学者不同角色体验。（沟通合作）

二、学制

本专业的标准学制为4年，有效学习年限为6学年。

三、学分要求

本专业总学分数为172，其中专业必修课程中的学位课程为72学分。

四、专业培养模式及特点

1.基本思路 本专业首先要求学生掌握系统的物理学基础知识和熟练的物理实验技能，具备物理学核心素养；在此基础上，着重培养学生的师范生技能和创新能力，打造“一专多能”的复合型教育类人才。因此，在课程设置上强化物理学科基础、突出师范专业特色、力推创新实践教学。

2.课程结构特点 本专业课程包括通识教育课程、教师教育课程、专业教育课程、专业拓展课程及实践类课程：(1)通识教育课程：由学校通识教育课程平台开设，包括通识教育必修课程和通识教育选修课程，着力培养学生的通识素养。(2)教师教育课程：由学校开设的师范生公共必修课，包括教育学、心理学和教育改革专题，注重培养学生的教育情怀和教育教学实践能力，增进学生对基础教育的了解，为今后的职业发展打下良好基础。(3)专业教育课程：包括专业基础课程、专业主干课程及专业方向课程，是为了夯实师范生的物理学科基础、培养物理学科教学能力而设置的。其中，专业基础课

程包括普通物理（力学、热学、电磁学、光学、原子物理学）、普通物理实验、近代物理实验、数学物理方法等；专业主干课程包括理论物理（理论力学、电动力学、量子力学、热力学与统计物理学）A/B系列、中学物理课程标准与教材分析、物理教学设计、微格教学实训、中学物理实验探究、师德养成和班级管理等，其中理论物理A系列供对学科知识有更高需求的学生修读；专业方向课程包括信息技术在物理教学中的应用、物理教学创新实验设计与实践、中学物理命题规范和试题分析、中学物理竞赛指导、模拟与数字电子技术、普通天文学、激光原理与技术等。(4)专业拓展课程：为拓宽学生知识面、提高综合素质、实现多元发展开设的一系列选修课程，包括物理学史、专业英语、中外物理基础教育比较、STEM理念下的校本课程案例开发、批判性思维与学位论文写作、普通物理专题、固体物理、计算物理、物理教育测量与评价、金融物理学等。(5)实践类课程：本专业通过一系列针对性课程培养学生的创新实践能力和教育教学能力，包括独立开设的物理实验系列——普通物理实验、近代物理实验、中学物理实验探究（中教法传统&DIS实验）、物理教学创新实验设计与实践、模拟与数字电路实验；教学能力实训系列——微格教学实训、三笔字实训、教育见习、教育实习、教育研习；毕业论文的设计与完成；同时辅以其它含课内实践类活动的课程，促进学生的实践能力和创新思维培养；并利用教学实践周，开展物理学术类/教学类创新实践项目与活动，进一步提升学生的创新实践能力和教育教学能力。

五、毕业与获得学位的条件

参见上海师范大学《学生手册》中“上海师范大学本科生学籍管理办法”及“上海师范大学关于学士学位授予的规定”。

本专业学生毕业时，必须取得国家普通话水平测试二级乙等（及以上）证书。

六、课程结构及计划表

分类	课程代码	课程名称	英文课程名称	学分			建议修读学期											建议总学时	开设形式	是否学位课	是否必修	考核方式	是否核心课	开课院系	备注
				讲授	实践	合计	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11								
通识教育必修课程	001031104021	1 高等数学	Advanced Mathematics	6	0	6	√											96		是	是	考试	否	数理学院	
	001031100872	2 高等数学	Advanced Mathematics	6	0	6		√										96		是	是	考试	否	数理学院	
	001031104171	3 计算机文化基础	Fundamentals of Computer Culture	0	0	0	√	√		√	√							32		否	是	考试	否	信息与机电工程学院	
	001031103931	4 体育1	Physical Education (1)	1	0	1	√											32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031100862	5 体育2	Physical Education (2)	1	0	1		√										32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031100693	6 体育3	Physical Education (3)	1	0	1				√								32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031100614	7 体育4	Physical Education (4)	1	0	1				√								32		是	是	考试	否	体育学院	
	001031103951	8 中国近现代史纲要	Outline of Modern and Contemporary History of China	3	0	3	√	√										48		是	是	考试	否	马克思主义学院	
	001031104001	9 形势与政策（实践）	Situation and Policies	0	1	1	√	√		√	√		√	√		√	√	32		是	是	考试	否	马克思主义学院	

		)																					
00103110 4011	10 形势与政策 (理论)	Situation and Policies	1	0	1	√	√	√	√	√	√	√	√	32		是	是	考试	否	马克思主义学院			
00103110 4731	11 思想道德与法治	Morality and rule of law	2	1	3	√	√							48		是	是	考试	否	马克思主义学院			
00103110 2801	12 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Introduction to Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	2	1	3			√	√					48		是	是	考试	否	马克思主义学院			
00103110 3991	13 马克思主义基本原理	Basic Principles of Marxism	3	0	3			√	√					48		是	是	考试	否	马克思主义学院			
00103110 4601	14 习近平新时代中国特色社会主义思想概论	Xijiping Introduction to Socialism with Chinese Characteristics in the New Era	2	1	3			√	√					48		是	是	考试	否	马克思主义学院			
00103110 4941	15 国家安全教育	National security education	1	0	1	√								16		否	是	考试	否	上海退役军人学院			
00103110 4891	16 军事理论	Military Theory	1	0	1	√	√							32		否	是	考试	否	学生工作部（处）、武装部			
00103110 4911	17 大学生心理健康	Mental Health for College Students	1	1	2	√								32		否	是	考试	否	学生工作部（处）、武装部			
00103110 4901	18 军事技能	Military Skills	0	1	1		√							112		否	是	考试	否	学生工作部（处）、武装部			
00103110 2571	19 师范生职业发展与就业指导	Career development and employment guidance (Teacher Education)	1	0	1						√			16		否	是	考试	否	学生工作部（处）、武装部			
00103110 4571	20 劳动教育	hard-working spirit education	0	0	0							√		32		否	是	考试	否	学生工作部（处）、武装部			
00103110 4161	21 通用学术英语1级	English for General Academic Purposes (Band 1)	3	0	3	√								64		是	否	考试	否	外国语学院	A级修读		
00103110 0972	22 通用学术英语2级	English for General Academic Purposes (Band 2)	3	0	3	√								64		是	否	考试	否	外国语学院			
00103110 0713	23 大学英语三级	College English (Band 3)	3	0	3	√								64		是	否	考试	否	外国语学院	B级修读		
00103110 0624	24 大学英语四级	College English (Band 4)	3	0	3	√								64		是	否	考试	否	外国语学院			
00103110 4181	25 大学英语一级	College English (Band 1)	3	0	3	√								64		是	否	考试	否	外国语学院	C级修读		

00103110 0992	26 大学英语二级	College English (Band 2)	3	0	3	√									64		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3911	27 大学英语三级	College English (Band 3)	2	0	2		√								32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3921	28 大学英语四级	College English (Band 4)	2	0	2			√							32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4471	29 德语入门	Elementary German Course	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4501	30 日语入门	Elementary Japanese Course	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4551	31 英语口语中阶	Intermediate Level of Spoken English	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4561	32 英语口语高阶	Advanced Level of Spoken English	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4581	33 美国语言与社会	Language and Society in USA	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4221	34 高级英语阅读	Advanced English Reading	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3541	35 英语诗歌欣赏	English Poetry	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3551	36 中国文化	Chinese Culture	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3831	37 美国文化与社会	American Culture and Society	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3841	38 英汉互译	Translation between English and Chinese	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3851	39 欧美文学名篇选读	Selected Readings in Euro-American Literature	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3901	40 英语演讲	Public Speaking	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4201	41 澳大利亚文学与文化	Australian Literature and Culture	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3561	42 跨文化交际	Intercultural Communication	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 3891	43 英汉口译	English-Chinese Interpreting	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4251	44 旅游翻译	Translation of Tourism Texts	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4261	45 商务英语	Business English	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院
00103110 4291	46 西方艺术赏析	Western Arts	2	0	2			√	√						32		是	否	考试	否	外国语学院

A、B级
选读
(完成
4学分)

	00103110 4361	47 英语 国家概 况	A Guide to English- Speaking Countries	2	0	2				√	√					32		是	否	考试	否	外国语学院	
	00103110 4371	48 英语 新闻报 刊选读	Selected Readings in English Newspapers and Magazines	2	0	2				√	√					32		是	否	考试	否	外国语学院	
	00103110 4511	49 韩语 入门	Elementary Korean Course	2	0	2				√	√					32		是	否	考试	否	外国语学院	
	00103110 4541	50 英语 口语初 阶	Primary Level of Spoken English	2	0	2				√	√					32		是	否	考试	否	外国语学院	
	00103110 4381	51 英语 语音基 础	English Phonetics Elementary Course	2	0	2				√	√					32		是	否	考试	否	外国语学院	
	00103110 4451	52 速成 西班牙 语	Español ABC	2	0	2				√	√					32		是	否	考试	否	外国语学院	
	00103110 4461	53 法语 入门	Elementary French Cours	2	0	2				√	√					32		是	否	考试	否	外国语学院	
	00103110 3171	54 Python语言 程序设计 基础	Programming Python	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	计算机 课程 (完成 4学分)
	00103110 3201	55 C语言 程序 设计基 础	C Language Programming	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 4861	56 编程 思维与 实践	Programming Thinking and Practice	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 3241	57 数据 库技术	Database Technique	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 3251	58 现代 教育技 术	Modern Educational Technology	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 4851	59 数字 媒体技 术	Digital Media Technology	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 3291	60 动画 设计	Animation Design	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 3301	61 计算 机网络 及网页 设计	Computer Network and Web Design	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 3331	62 图像 处理	Image Processing	1	1	2	√	√		√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 4771	63 人工 智能基 础	Fundamentals of Artificial Intelligence	1	1	2				√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	00103110 4841	64 大数 据导论	Fundamentals of Big Data	1	1	2				√	√					32		是	否	考试	否	信息与机电工程 学院	
	学分小计			33	6	39	1 6	1 5	2	8	8		1		2								
	应修学分			53			1 6	1 5	2	8	8		1		2								
	通识教育选修课程			6			2	2							2								
	应修学分			59			1 8	1 7	2	8	8		1		4								
教师	00303110 0281	65 教育 学原理	Pedagogics Principle	2	0	2				√						32		是	是	考试	否	教育学院	

教育课程	003031100291	66 学校教育改革专题	Research on School Education Reform	2	0	2								√				32		是	是	考试	否	教育学院	
	003031100361	67 教育家精神	The Spirit of Educators	0	0	0								√				16		否	是	考试	否	教育学院	
	003031100301	68 中学生心理学	Psychology of High School Students	2	0	2							√					32		是	是	考试	否	心理学院	
	003031100311	69 中学教育心理学	Educational Psychology for High School	1	0	1								√				16		是	是	考试	否	心理学院	
	应修学分			7									4	3											
专业基础课程	070231104021	70 线性代数	Linear Algebra	3	0	3	√											64		是	是	考试	否	数理学院	
	070231103591	71 力学	Mechanics	4	0	4	√											96		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	070231104031	72 概率论与数理统计	Probability Theory and Mathematical Statistics	3	0	3		√										64		是	是	考试	否	数理学院	
	070231104051	73 普通物理实验（上）	General Physics Experiments I	0	2	2		√										64		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	070231102841	74 电磁学	Electromagnetism	4	0	4		√										64		是	是	考试	否	数理学院	
	070231104041	75 数学物理方法	Methods of Mathematical Physics	3	0	3			√									64		是	是	考试	否	数理学院	
	080131100012	76 普通物理实验（中）	General Physics Experiments II	0	2	2			√									64		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	070231103981	77 热学	Thermology	4	0	4			√									64		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	070231104001	78 光学	Optics	4	0	4			√									64		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	070231104011	79 原子物理学	Atomic Physics	4	0	4			√									64		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	080131100013	80 普通物理实验（下）	General Physics Experiments III	0	2	2				√								64		是	是	考试	否	数理学院	
	070231104061	81 近代物理实验（上）	Modern Physics Experiments I	0	1.5	1.5							√					48		是	是	考试	否	数理学院	
	070231100162	82 近代物理实验（下）	Modern Physics Experiments II	0	1.5	1.5								√				48		是	是	考试	否	数理学院	
	应修学分			38			7	9		1	2		1.1	5	5										
专业主干课程	070231104431	83 中学物理课程标准与教材分析	Analysis on the Standards and Textbooks of Physics Curriculum in Middle School	2	1	3			√									48		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	070231104441	84 物理教学设计	Physics Teaching Design	2	1	3				√								48		是	是	考试	是	数理学院	核心课程
	070231104451	85 中学物理课	Deep Interpretation	1	0	1					√							16		是	是	考试	否	数理学院	

[illegible]

[illegible]

[illegible]